

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУДО СШОР № 8 "Союз"
С.Н. Сиявский
" " 2026г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
тренеров МБУДО СШОР № 8 "Союз"
с 01.09.2026 г.

№	ФИО тренера	группа/ год рож- я	кол- во часов	кол- во чел.	понедельник/вре- мя, место проведения занятий	вторник/ время, место проведения занятий	среда/время. место проведения занятий	четверг/время, место проведения занятий	пятница/время, место проведения занятий	суббота/время, место проведения занятий	воскресенье/вре- мя, место проведения занятий	примечание	
Отделение "каратэ"													
1	Самин Р.В.	ВСМ	24	2	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-10.00			
					б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а			
					19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00	17.00-21.00			
					б-р. Кулибина 13а		б-р. Кулибина 13а		б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а			
		УТ-2	10	8	17.30-19.00	17.00-18.00	17.30-19.00	17.00-18.00	17.30-19.00	10.00-13.30			
					б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а			
		НП-3	6	20				18.00-20.00		14.00-16.00			
						МБУ № 86, сп.з.№60		МБУ № 86, сп.з.№60		МБУ № 86, сп.з.№60			
НП-1	4,5	15				18.00-19.30		14.00-15.30					
				МБУ № 86, сп.з.№60		МБУ № 86, сп.з.№60		МБУ № 86, сп.з.№60					
Итого				45									
2	Синявский С.Н.	ССМ-3	20	4	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00			
					б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а			
					19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00	19.00-21.00			
					б-р. Буденного 20	б-р. Буденного 20	б-р. Буденного 20	б-р. Буденного 20	б-р. Буденного 20	б-р. Буденного 20			
		НП-2	4,5	17		17.30-19.00		17.30-19.00		13.15-14.45			
						б-р. Буденного 20		б-р. Буденного 20		б-р. Буденного 20			
		НП-3	6	16		17.30-19.00		17.30-19.00	18.00-19.00	13.15-15.15			
						б-р. Буденного 20		б-р. Буденного 20	б-р. Буденного 20	б-р. Буденного 20			
Итого				37									
3	Конов С.Е.	НП-3	6	18	17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00	14.00-15.30			
					МБУ № 86, сп.з.№60		МБУ № 86, сп.з.№60		МБУ № 86, сп.з.№60	МБУ № 86, сп.з.№60			
Итого				18									
4	Куручкин С.П.	НП-3	6	12	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30				
					Буденного 20		Буденного 20		Буденного 20				
		УТ-2	10	15	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30	8.00-10.00 19.00 21.00			
					Буденного,20		Буденного,20		Буденного,20	Буденного 20			
		ССМ-2	20	5	17.45-20.45	18.00-21.00	17.45-20.45	18.00-21.00	17.45-20.45	10.00-15.00			
					МБУ № 37 Буденного,1	б-р. Буденного 20	МБУ № 37 Буденного,1	б-р. Буденного 20	МБУ № 37 Буденного,1	Буденного 20			
		Итого				32							
		5	Исмаилов Э.Э.	НП-2	4,5	15	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		
Буденного 20 малый зал							Буденного 20 малый зал		Буденного 20 малый зал				
НП-3	6			19	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00				
					Буденного 20 малый зал		Буденного 20 малый зал		Буденного 20 малый зал				
НП-3	6			20	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00				
					Буденного 20 малый зал		Буденного 20 малый зал		Буденного 20 малый зал				
УТ-2	10			16		17.30-20.30		17.30-20.30		16.00-19.00	10.00-11.00		
						Мурысева 89а, МБУ №18		Мурысева 89а, МБУ №18		Мурысева 89а, МБУ №18	Мурысева 89а, МБУ №18		
Итого				70									
6	Кокшин В.П.	НП-3	6	20	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00				
					Буденного 20		Буденного 20		Буденного 20				
Итого				20									

7	Солдаткина А.А.	НП-3	6	35	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00					
					б-р Буденного 20		б-р Буденного 20		б-р Буденного 20					
		НП-2	6	33	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00					
					б-р Буденного 20		б-р Буденного 20		б-р Буденного 20					
		НП-1	4,5	15	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30					
					б-р Буденного 20		б-р Буденного 20		б-р Буденного 20					
		УТ-1	10	8		18.00-20.30		18.00-20.30	18.00-20.30	18.00-20.30				
						б-р Буденного 20		б-р Буденного 20	б-р Буденного 20	б-р Буденного 20				
		УТ-2	10	8		18.00-20.30		18.00-20.30	18.00-20.30	18.00-20.30				
						б-р Буденного 20		б-р Буденного 20	б-р Буденного 20	б-р Буденного 20				
ВСМ	24	2	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00						
			б-р Буденного 20	б-р Буденного 20	б-р Буденного 20	б-р Буденного 20	б-р Буденного 20	б-р Буденного 20						
			ССМ-2	20	4	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00				
					б-р Буденного 20	б-р Буденного 20	б-р Буденного 20	б-р Буденного 20						
Итого				105										
8	Кокин Е.В.	НП-3	6	20	17.30-19.00 МБУ №86,старший корпус		17.30-19.00 МБУ №86,старший корпус		17.30-19.00 МБУ №86,старший корпус					
					19.00-21.00 МБУ №86,старший		19.00-21.00 МБУ №86,старший		19.00-21.00 МБУ №86,старший	8.00-10.00 МБУ №86,старший	8.00-10.00 МБУ №86,старший			
		УТ-2	10	10	17.00-19.00 МБУ №86,старший корпус		17.00-19.00 МБУ №86,старший корпус		17.00-19.00 МБУ №86,старший корпус					
					07.00-09.00 МБУ №86,старший		07.00-09.00 МБУ №86,старший	07.00-09.00 МБУ №86,старший	07.00-09.00 МБУ №86,старший	08.00-10.00 МБУ №86,старший	8.00-12.00 МБУ №86,старший			
		ССМ-3	20	5	21.00-22.00 МБУ №86,старший корпус		21.00-22.00 МБУ №86,старший корпус		21.00-22.00 МБУ №86,старший корпус	12.00-15.00 МБУ №86,старший корпус				
					07.00-09.00 МБУ №86,старший		07.00-09.00 МБУ №86,старший	07.00-09.00 МБУ №86,старший	07.00-09.00 МБУ №86,старший	08.00-10.00 МБУ №86,старший	8.00-12.00 МБУ №86,старший			
		ССМ-2	20	6	21.00-22.00 МБУ №86,старший корпус		21.00-22.00 МБУ №86,старший корпус		21.00-22.00 МБУ №86,старший корпус	12.00-15.00 МБУ №86,старший корпус				
					07.00-09.00 МБУ №86,старший		07.00-09.00 МБУ №86,старший	07.00-09.00 МБУ №86,старший	07.00-09.00 МБУ №86,старший	08.00-10.00 МБУ №86,старший	8.00-12.00 МБУ №86,старший			
		Итого				61								
		9	Пулькин Е.Д.	НП-1	4,5	12	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00			
б-р. Кулибина 13а							б-р. Кулибина 13а		б-р. Кулибина 13а					
НП-3	6			12	18.30-20.30		18.30-20.30		18.30-20.30					
					б-р. Кулибина 13а		б-р. Кулибина 13а		б-р. Кулибина 13а					
				24										
Итого				412										
Отделение "восточное боевое единоборство"														
10	Конов С.Е.	НП-1	4,5	18	19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00	15.30-17.00				
					МБУ № 86, сп.з.№60		МБУ № 86, сп.з.№60		МБУ № 86, сп.з.№60	МБУ № 86, сп.з.№60				
		НП-2	6	22	19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00	15.30-18.30				
					МБУ № 86, сп.з.№60		МБУ № 86, сп.з.№60		МБУ № 86, сп.з.№60	МБУ № 86, сп.з.№60				
		НП-3	6	23	19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00	15.30-18.30				
					МБУ № 86, сп.з.№60		МБУ № 86, сп.з.№60		МБУ № 86, сп.з.№60	МБУ № 86, сп.з.№60				
		УТ-2	9	8		18.00-20.00		18.00-20.00		8.00-13.00				
						МБУ № 86, сп.з.№60		МБУ № 86, сп.з.№60		МБУ № 86, сп.з.№60				
Итого				71										
11	Курочкин С.П.	НП-1	4,5	21		16.30-18.00		16.30-18.00		15.00-16.30				
						Буденного 20 малый зал		Буденного 20 малый зал		Буденного 20 малый зал				
		НП-2	6	20		16.30-18.00		16.30-18.00		15.00-18.00				
	Буденного 20 малый зал					Буденного 20 малый зал		Буденного 20 малый зал						
				41										
				112										

Отделение "ММА"												
12	Глотов В.В.	ССМ-3	16	4	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-8.00		
					Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а		
					21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00			
		ВСМ	20	5	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а		
					7.00-9.30	7.00-9.30	7.00-9.30	7.00-9.30	7.00-9.30	7.00-9.30		
					Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а		
		УТ-3	12	11	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	Кулибина 13а		
					Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а		
		НП-3	6	24	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00		
					Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а		
Итого												
					44							
13	Глотов В.А.	ССМ-3	16	4	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-8.00		
					Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а		
					21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00			
		УТ-3	12	11	Кулибина 13а		Кулибина 13а		Кулибина 13а	Кулибина 13а		
					19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00	8.00-12.00 21.00 19.00		
					Кулибина 13а		Кулибина 13а		Кулибина 13а	Кулибина 13а		
		НП-2	4,5	19	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30			
					Кулибина 13а		Кулибина 13а		Кулибина 13а			
					17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00			
		НП-3	6	19	Кулибина 13а		Кулибина 13а		Кулибина 13а			
7.00-9.30	7.00-9.30				7.00-9.30	7.00-9.30	7.00-9.30					
Кулибина 13а	Кулибина 13а				Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а					
ВСМ	20	4	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	Кулибина 13а				
			Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а				
			Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а					
Итого												
					57							
14	Аскеров Г.Р.	НП-1	4,5	12		17.00-18.30		17.00-18.30		15.00-16.30		
						Кулибина 13а		Кулибина 13а		Кулибина 13а		
						17.00-19.00		17.00-19.00		14.30-16.30		
		НП-3	6	12								
						Кулибина 13а		Кулибина 13а		Кулибина 13а		
		УТ-2	8	18	16.45-18.45		16.45-18.45		16.45-18.45	16.45-18.45		
					Кулибина 13а		Кулибина 13а		Кулибина 13а	Кулибина 13а		
					16.00-19.00		16.00-19.00		16.00-19.00	16.00-19.00		
		УТ-3	12	17								
Кулибина 13а					Кулибина 13а		Кулибина 13а	Кулибина 13а				
ССМ-3	16	4	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-8.00				
			Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а				
			21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	Кулибина 13а				
Итого												
					63							
					164							
Отделение "рукопашный бой"												
15	Цибарт В.В.	ВСМ	20	5	07.00-08.00		07.00-08.00					
					ул.Ворошилова 326		ул.Ворошилова 326					
					15.00-16.30 19.30-21.00	15.00-16.30 19.30-21.00	15.00-16.30 19.30-21.00	15.00-16.30 19.30-21.00	15.00-16.30 19.30-21.00	15.00-16.30 19.30-21.00		
		ССМ-3	16	10	ул.Ворошилова 326	ул.Ворошилова 326	ул.Ворошилова 326	ул.Ворошилова 326	ул.Ворошилова 326	ул.Ворошилова 326		
					15.00-16.30 19.30-21.00	15.00-16.30 19.30-21.00	15.00-16.30 19.30-21.00	15.00-16.30 19.30-21.00	15.00-16.30 19.30-21.00	15.00-16.00		
					ул.Ворошилова 326	ул.Ворошилова 326	ул.Ворошилова 326	ул.Ворошилова 326	ул.Ворошилова 326	ул.Ворошилова 326		
		УТ-5	12	11	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30		
					ул.Ворошилова 326	ул.Ворошилова 326	ул.Ворошилова 326	ул.Ворошилова 326	ул.Ворошилова 326	ул.Ворошилова 326		
					16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30		
		УТ-5	12	12	ул.Ворошилова 326	ул.Ворошилова 326	ул.Ворошилова 326	ул.Ворошилова 326	ул.Ворошилова 326	ул.Ворошилова 326		
18.30-20.00					18.30-20.00		18.30-20.00	12.00-13.30				
ул.Ворошилова 326					ул.Ворошилова 326		ул.Ворошилова 326	ул.Ворошилова 326				
НП-2	6	23	ул.Ворошилова 326		ул.Ворошилова 326		ул.Ворошилова 326	ул.Ворошилова 326				
Итого												
					61							

[illegible]

21	Жарков Д.С.	пп-2	6	14		18.00-20.00 б-р. Кулибина 13а		18.00-20.00 б-р. Кулибина 13а		12.00-14.00 б-р. Кулибина 13а		
		ут-4	14	8	18.00-20.30 б-р. Кулибина 13а		18.00-20.30 б-р. Кулибина 13а		18.00-20.30 б-р. Кулибина 13а	8.00-12.00 14.00-16.30 б-р. Кулибина 13а		
					18.00-19.30 б-р. Кулибина 13а		18.00-19.30 б-р. Кулибина 13а		12.00-13.30 б-р. Кулибина 13а			
		пп-1	4,5	18		б-р. Кулибина 13а		б-р. Кулибина 13а		б-р. Кулибина 13а		
		пп-3	6	15		18.00-20.00 б-р. Кулибина 13а		18.00-20.00 б-р. Кулибина 13а		12.00-14.00 б-р. Кулибина 13а		
Итого				55								
№	ФИО тренера	группа/ год рож- я	кол- во часов	кол- во чел.	понедельник/вре- мя, место проведения занятий	вторник/ время, место проведения занятий	среда/время, место проведения занятий	четверг/время, место проведения занятий	пятница/время, место проведения занятий	суббота/время, место проведения занятий	воскресенье/вре- мя, место проведения занятий	примечание
22	Пустовой Е.Ю.	ут-2	10	8	17.00-20.00 МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120		17.00-20.00 МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120		17.00-20.00 МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120	8.00-9.00 МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120		
		пп-2	6	22		17.00-19.00 МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120		17.00-19.00 МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120		15.00-17.00 МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120		
		пп-2	6	15		17.00-19.00 МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120		17.00-19.00 МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120		15.00-17.00 МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120		
		пп-3	6	22		17.00-19.00 МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120		17.00-19.00 МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120		15.00-17.00 МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120		
						17.00-19.00 МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120		17.00-19.00 МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120		15.00-17.00 МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120		
Итого				67								
23	Кайсаров Р.Р.	пп-3	6	24	18.00-19.00 Кулибина 13А	18.00-19.00 Кулибина 13А	18.00-19.00 Кулибина 13А	18.00-19.00 Кулибина 13А	18.00-19.00 Кулибина 13А	18.00-19.00 Кулибина 13А		
					10.00-12.00 Кулибина 13А	10.00-12.00 Кулибина 13А	10.00-12.00 Кулибина 13А	10.00-12.00 Кулибина 13А	10.00-12.00 Кулибина 13А	8.00-12.00 Кулибина 13А		
		ут-4	14	11								
Итого				35								
24	Косарев К.А.	ут-2	10	11	18.00-21.00 МБУ № 72 Автостроителей 92		18.00-21.00 МБУ № 72 Автостроителей 92		18.00-21.00 МБУ № 72 Автостроителей 92	7.00-8.00 МБУ № 72 Автостроителей 92		
		пп-3	6	15		18.30-20.30 ул. Никонова,18 МБУ №15		18.30-20.30 ул. Никонова,18 МБУ №15		10.00-12.00 ул. Никонова,18 МБУ №15		
						18.30-20.30 ул. Никонова,18 МБУ №15		18.30-20.30 ул. Никонова,18 МБУ №15		10.00-12.00 ул. Никонова,18 МБУ №15		
		пп-1	4,5	15		18.30-20.30 ул. Никонова,18 МБУ №15		18.30-20.30 ул. Никонова,18 МБУ №15		10.00-12.00 ул. Никонова,18 МБУ №15		
						18.30-20.30 ул. Никонова,18 МБУ №15		18.30-20.30 ул. Никонова,18 МБУ №15		10.00-12.00 ул. Никонова,18 МБУ №15		
Итого				55								
25	Климачев Н.С.	пп-1	4,5	15	18.00-19.30 б-р. Кулибина,13а		18.00-19.30 б-р. Кулибина,13а		18.00-19.30 б-р. Кулибина,13а			
				13	18.00-20.00 б-р. Кулибина,13а		18.00-20.00 б-р. Кулибина,13а		18.00-20.00 б-р. Кулибина,13а			
		пп-3	6	13	18.00-20.00 б-р. Кулибина,13а		18.00-20.00 б-р. Кулибина,13а		18.00-20.00 б-р. Кулибина,13а			
					18.00-20.00 б-р. Кулибина,13а		18.00-20.00 б-р. Кулибина,13а		18.00-20.00 б-р. Кулибина,13а			
		ут-2	10	14		18.00-20.00 б-р. Кулибина,13а		18.00-20.00 б-р. Кулибина,13а		10.00-12.00 16.00-18.00 б-р. Кулибина,13а		
Итого				55								

26	Сефербеков А.Р.	НП-2	4,5	21	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30			
					МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120		МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120		МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120			
		НП-3	6	20	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00			
					МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120		МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120		МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120			
УТ-2	10	14	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	13.00-15.30				
			МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120	МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120	МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120	МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120	МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120	МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120				
Итого				55								
27	Сухоруков А.С.	УТ-2	10	15		16.00-19.00		16.00-19.00		10.00-12.00 17.00-19.00		
						б-р. Кулибина,13а		б-р. Кулибина,13а		б-р. Кулибина,13а		
		НП-3	6	19	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00			
					МБУ № 72		МБУ № 72		МБУ № 72			
		НП-2	6	18	Автомобилей 92		Автомобилей 92		Автомобилей 92			
					18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00			
ИТОГО				52								
				457								
Всего				1350								

Тренировки отделения ММА в составе сборной Самарской область проходят по адресу бульвар Королева 13. (так как имеется клетка для боев по ММА).

Примечание:

Ответственный _____ Орлова Ольга Алексеевна
тел. 70-43-72, 35-63-96

С расписанием ознакомлен(-а) и согласен(-на):

_____ Е.В. Кокин
_____ Р.В. Самин
_____ С.Н. Синявский
_____ С.Е. Конов
_____ А.Р.Сефербеков
_____ В.А. Глотов
_____ В.В. Глотов
_____ В.Е.Ю. Пустовой
_____ С.П. Курочкин
_____ А.В. Цибарт

_____ В.В. Цибарт
_____ Е.Д. Пулькин
_____ А.А. Старостин
_____ Я.В. Цибарт
_____ Т.М. Аскеров
_____ Д.С. Жарков
_____ Р.Р. Кайсаров
_____ А.Г.Мелконян

_____ Исмаилов Э.Э.
_____ Климачев Н.С.
_____ Косарев К.Д.
_____ Кокшин В.П.
_____ Аскеров Г.И.
_____ Сухоруков А.С.
_____ Солдаткина А.А.