



**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного
образования
спортивная школа
олимпийского резерва №8 «Союз»
городского округа Тольятти
(МБУДО СШОР № 8 «Союз»)**

Адрес: бульвар Буденного, 20, гор. Тольятти, Самарская область, Российская Федерация, 445027
Тел./факс (8482) 35-63-96, 70-43-72, e-mail: shkola-soyuz@yandex.ru, сайт: soyuz8.ucoz.ru
ОКПО 43863734, ОГРН 1036301051082, ИНН 6321061359, КПП 632101001

Самарская область, г. Тольятти

ПРИКАЗ

от «30» июня 2026г. № 41/26

«Об утверждении формы отбора поступающих и его содержание, требований, предъявляемых к физическим (двигательным) способностям и к психологическим качествам поступающих, системы оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемых при проведении индивидуального отбора поступающих в группы этапа начальной подготовки по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУДО СШОР № 8 «Союз» для организации приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в 2026 году»

На основании Правил приема в МБУДО СШОР № 8 «Союз» на обучение, Устава МБУДО СШОР № 8 «Союз», дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, культивируемых в МБУДО СШОР № 8 «Союз», приказа МБУДО СШОР № 8 «Союз» от 30 июня 2026 г. № 39/26 «Об организации приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в 2026 году», в целях индивидуального отбора поступающих,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить формы отбора поступающих и его содержание, требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим качествам поступающих, систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих в группы этапа начальной подготовки по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУДО СШОР № 8 «Союз» для организации приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в 2026 году (Приложение № 1 к Приказу).

2. Приемной комиссии МБУДО СШОР № 8 «Союз», утвержденной приказом МБУДО СШОР № 8 «Союз» от 30 июня 2026 г. № 40/26 и апелляционной комиссии МБУДО СШОР № 8 «Союз», утвержденной приказом МБУДО СШОР № 8 «Союз» от 30 июня 2026 г. № 41/26 в своей работе руководствоваться формами отбора поступающих и его содержанием, требованиями, предъявляемыми к физическим (двигательным) способностям и к психологическим качествам поступающих, системой оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемых при проведении индивидуального отбора поступающих (Приложение № 1 к приказу).

3. Председателю приемной комиссии обеспечить доступность информации указанной в настоящем приказе на официальном сайте МБУДО СШОР № 8 «Союз» и информационных стендах МБУДО СШОР № 8 «Союз».

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на председателя приемной комиссии и председателя апелляционной комиссии.

Директор

Синявский С.Н.

Формы отбора поступающих и его содержание. Требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим качествам поступающих. Система оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих в группы этапа начальной подготовки по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в 2026 году

1. Основные сведения

1.1. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки (формы индивидуального отбора поступающих, содержание по программам, систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора, Учреждение определяет самостоятельно (дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по виду или видам спорта разрабатываются в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки (при их наличии) (ч. 4 ст. 84 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказ Минспорта России от 07.07.2022 N 579).

1.2. Индивидуальный отбор проводит приемная комиссия Учреждения. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение осуществляется на основе результатов вступительных испытаний.

1.3. Индивидуальный отбор поступающих на вакантные места в Учреждение на этап обучения отличный от начального проводится в формах, предусмотренных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки и соответствующих этапу (периоду) обучения, предшествующему этапу (периоду) зачисления.

1.4. Одежда и обувь поступающих - спортивная. Во время тестирования обеспечиваются необходимые меры техники безопасности и сохранение здоровья поступающих.

1.5. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с письменного разрешения руководителя Учреждения.

1.6. Система оценок при проведении индивидуального отбора в Учреждении – балльная.

2. Организация проведения индивидуального отбора поступающих

2.1. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

2.2. Директор Учреждения утверждает график проведения индивидуального отбора, поступающих в Учреждение в текущем году.

2.3. Индивидуальный отбор поступающих проводится в форме тестирования с учетом антропометрических данных в соответствии с возрастом поступающего. Тестирование проводится с учетом дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду или видам спорта, разрабатываемых в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

Из поступающих, успешно прошедших тестирование, отбираются для зачисления в Учреждение для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, антропометрические данные которых в соответствии с возрастом соответствуют требованиям в выбранном виде спорта.

2.4. Условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья:

- вступительные испытания проводятся для лиц с ограниченными возможностями здоровья совместно с поступающими, не имеющими ограничений возможностей здоровья, если это не создает трудностей для поступающих при сдаче вступительного испытания;
- присутствие тренера-преподавателя по виду спорта, оказывающего поступающим необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (занять рабочее место, передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с комиссией);
- поступающие с учетом их индивидуальных особенностей могут в процессе сдачи вступительного испытания пользоваться необходимыми им техническими средствами.

2.5. В Учреждении установлена дифференцированная система оценок индивидуального отбора: балльная.

2.6. Для прохождения вступительных испытаний поступающему необходимо иметь спортивную одежду и сменную спортивную обувь.

2.7. Для допуска к прохождению индивидуального отбора у поступающего не должно быть противопоказаний для занятий выбранным видом спорта (подтверждается медицинским заключением о допуске к прохождению Программ (медицинское заключение с указанием группы здоровья о допуске к прохождению спортивной подготовки) в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н).

2.8. Сдача вступительных испытаний проводится согласно утвержденного графика.

2.9. Перед началом сдачи вступительных испытаний с поступающими проводится разминка. Разминку проводит тренер-преподаватель. На разминку отводится 10-15 минут.

2.10. Для зачисления на дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта, поступающему предлагается сдать ряд контрольных упражнений. Описание формы отбора поступающих и его содержание, требований, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим качествам поступающих; системы оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемых при проведении индивидуального отбора поступающих, отражены в Приложении №1. По результатам сдачи каждого контрольного упражнения поступающему выставляются баллы. Итоговый балл определяется как сумма баллов за выполнение всех контрольных упражнений. Поступающему необходимо набрать минимальное количество (сумму) баллов для зачисления на программу. В случае если поступающие набрали одинаковое количество баллов, учитывается 2 показателя:

Вид спорта	1 показатель	2 показатель
Каратэ	скоростно-силовые качества	координация
Тхэквондо	скоростно-силовые качества	координация
Рукопашный бой	координация	сила
Смешанное боевое единоборство (ММА)	координация	скоростно-силовые качества
Восточное боевое единоборство	скоростно-силовые качества	координация

2.11. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора. Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

Приложение №1

Описание формы отбора поступающих и его содержание, требований, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим качествам поступающих; системы оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемых при проведении индивидуального отбора поступающих на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по видам спорта на этап начальной подготовки

Описание контрольных испытаний (тестов) для зачисления в группы на этап начальной подготовки по виду спорта «каратэ»

Развиваемое физическое качество	Наименование контрольных испытаний (тестов)	Контрольные испытания (тесты), система оценок (баллов)	
		мальчики	девочки
Быстрота	Бег 30 м	9,2 с -3 балла 9,4 с- 4 балла 9,6- 5 баллов	9,7 с -3 балла 9,9 с - 4 балла 10,1 с- 5 баллов
Координация	Челночный бег 3х 10м	11,2 с-3 балла 11 с-4 балла 10,8с-5 баллов	11,7 с-3 балла 11,5 с-4 балла 10,3 с -5 баллов
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+1 – 3 балла +2 – 4 балла +3 – 5 баллов	+3 – 3 балла +4 – 4 балла +5 – 5 баллов
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места	85 см – 3 балла 87 см. - 4 балла	77 см – 3 балла 79 см. - 4 балла

качества		90 см. – 5 баллов	81 см. – 5 баллов
----------	--	-------------------	-------------------

Примечание: Зачет - по 4 видам. Минимальный проходной балл – 12 баллов

Описание контрольных испытаний (тестов) для зачисления в группы на этап начальной подготовки по виду спорта «восточное боевое единоборство»

Развиваемое физическое качество	Наименование контрольных испытаний (тестов)	Контрольные испытания (тесты), система оценок (баллов)	
		мальчики	девочки
Быстрота	Бег 30 м	9,2 с -3 балла 9,4 с - 4 балла 9,2 с - 5 баллов	9,6 с -3 балла 9,8 с - 4 балла 9,6 с - 5 баллов
Координация	Челночный бег 3х 10м	11,2 с -3 балла 11 с -4 балла 10,9 с-5 баллов	10,8 с-3 10,7 с-4 балла 10,6 с-5 баллов
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+1 – 3 балла +2 – 4 балла +3 – 5 баллов	+3 – 3 балла +4 – 4 балла +5 – 5 баллов
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	11 раз – 3 балла 13 раз - 4 балла 15 раз – 5 баллов	10 раз – 3 балла 12 раз - 4 балла 14 раз – 5 баллов
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места	85 см – 3 балла 87 см. - 4 балла 89 см. – 5 баллов	77 см – 3 балла 79 см. - 4 балла 81 см. – 5 баллов

Примечание: Зачет - по 5 видам. Минимальный проходной балл – 15 баллов

Описание контрольных испытаний (тестов) для зачисления в группы на этап начальной подготовки по виду спорта «тхэквондо»

Развиваемое Физическое качество	Наименование контрольных испытаний (тестов)	Контрольные испытания (тесты), система оценок (баллов)	
		Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м (сек)	9,6 с – 3 балла 9,4 с – 4 балла 9,2 с – 5 баллов	9,8 с – 3 балла 10 с – 4 балла 9,8 с – 5 баллов
Координация	Челночный бег 3 х 10 м (сек)	11,2 с– 3 балла 10,9 с – 4 балла 10,7 с – 5 баллов	10,7 с – 3 балла 10,5 с – 4 балла 11,3 с – 5 баллов
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+1 – 3 балла +2 – 4 балла +3 – 5 баллов	+3 – 3 балла +4 – 4 балла +5 – 5 баллов
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	5 раз – 3 балла 6 раз - 4 балла 7 раз – 5 баллов	4 раз – 3 балла 5 раз - 4 балла 7 раз – 5 баллов
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	95 см –3 балла 97 см - 4 балла 100 см – 5 баллов	87 см – 3 балла 89 см – 4 балла 92 см - 5 баллов

Примечание: Зачет - по 5 видам. Минимальный проходной балл – 15 баллов.

Описание контрольных испытаний (тестов) для зачисления в группы на этап начальной подготовки по виду спорта «рукопашный бой»

Развиваемое физическое качество	Наименование контрольных испытаний (тестов)	Контрольные испытания (тесты), система оценок (баллов)	
		Юноши	Девушки
Скорость	Бег на 30 м (сек.)	6,3 с – 3 балла 6,0 с – 4 балла 5,8 с – 5 баллов	6,5 с – 3 балла 6,2 с – 4 балла 6,0 с – 5 баллов
Координация	Челночный бег 3x10 м (сек)	9,7 с - 3 балла 9,4 с – 4 балла 9,2 -5 баллов	10,1 с – 3 балла 9,7 с – 4 балла 9,5 с – 5 баллов
Выносливость	Непрерывный бег в свободном темпе	10 мин	8 мин
Сила	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	12 с-3 балла 14 с-4 балла 16 с.- 5 баллов	10 с-3 балла 12 с-4 балла 14 с.- 5 баллов
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	10 раз – 3 балла 13 раз - 4 балла 18 раз – 5 баллов	5 раз – 3 балла 7 раз - 4 балла 10 раз – 5 баллов
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (см)	128 см – 3 балла 130 см - 4 балла 135 см– 5 баллов	118 см – 3 балла 120 см - 4 балла 121 см – 5 баллов
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	+2 – 3 балла +3 – 4 балла +4 – 5 баллов	+3 – 3 балла +4 – 4 балла +5 – 5 баллов

Примечание: Зачет - по 7 видам Минимальный проходной балл – 21 баллов

Описание контрольных испытаний (тестов) для зачисления в группы на этап начальной подготовки по виду спорта «смешанному боевому единоборству (ММА)»

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	Норматив
Быстрота	Бег 60 м (сек)	11,9 с – 3 балла 11с – 4 балла 10,5с – 5 баллов
	Бег 1000м	6 мин 20 с – 3 балла 6 мин 10 с – 4 балла 6 мин – 5 баллов
Координация	Челночный бег 3x 10м	9,7-3 балла 9 с-4 балла 8,6с-5 баллов
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+2 – 3 балла +3 – 4 балла +4 – 5 баллов

Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (см)	130 см – 3 балла 135 см – 4 балла 140 см – 5 баллов
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	2 раза – 3 балла 4 раза – 4 балла 5 раз – 5 баллов
	Подъем туловища лежа на спине за 1 мин (пресс)	26 раз – 3 балла 30 раз – 4 балла 33 раз – 5 баллов
Силовые качества	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	13 раз – 3 балла 15 раз – 4 балла 17 раз – 5 баллов

Примечание: Зачет - по 8 видам Минимальный проходной балл – 24 балла