

Описание дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «брейкинг»

Направленность программы	Название программы	Описание образовательной программы	Возраст обучающихся (лет)	Срок реализации программ (лет)
Физкультурно-спортивная	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «брейкинг»	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «брейкинг» (далее-Программа) разработана в соответствии с федеральным стандартом по виду брейкинг, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 сентября 2025 года, приказ №780, совокупностью минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта, разработанными и утвержденными в соответствии с Федеральным законом № 329-ФЗ (ред. От 28.12.2022) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и обязательными для организаций, осуществляющих спортивную подготовку. Программа определяет основные направления и условия осуществления спортивной подготовки по виду спорта брейкинг, содержит нормативную и методическую части, а также систему контроля и зачетные требования. Программа разработана на основе следующих принципов:- комплексность, предусматривающую тесную взаимосвязь всех видов спортивной подготовки (теоретическую, технико- тактическую, физическую, психологическую, методическую, соревновательную);- преемственности, определяющего последовательность освоения программного материала по этапам подготовки и соответствие его требованиям высшего спортивного мастерства;- вариантности, предусматривающего, в зависимости от этапа подготовки, учет индивидуальных особенностей спортсменов, варианты освоения программного материала, характеризующего разнообразием средств, методов с использованием разных величин нагрузок для решения задач спортивной подготовки. В настоящей программе отражены основные цели, задачи, средства и методы на этапах годичного цикла тренировки и построение тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки: этапе начальной подготовки (НП), учебно-тренировочном этапе (УТ),	с 6 до 17 лет и старше	15

		совершенствовании спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ); распределение объемов тренировочных нагрузок в микро-, мезо- и макроциклах; участие в спортивных соревнованиях. Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки танцоров и предлагает решение следующих основных задач:- содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья лиц , проходящих спортивную подготовку;- осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации, для пополнения спортивной сборной команды Самарской области по брейкингу;; формирования спортивного резерва сборной команды Российской Федерации по брейкингу; - воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов; - подготовка из числа занимающихся судей и тренеров по брейкинг.		
--	--	---	--	--

Брейкинг – многогранный танец, дополняющий хип – хоп культуру и объединяющий искусство действия с музыкой. Изучив методическое сопровождение занятий брейк дансом (брейкингом) Дубинина Л, Г., был сделан вывод об отсутствии в настоящее время каких – либо значимых учебно-методических разработок по преподаванию данного вида танца. Следовательно, возникла необходимость разработать авторскую образовательную программу «Брейк данс (брейкинг)», которая объединяет в единое целое танец и музыку.

Содержание программы разработано в соответствии с требованиями программ нового поколения, что делает возможным выстроить индивидуальный маршрут развития каждого обучающегося, который будет пронизывать самые разнообразные области знания.

Модифицированная дополнительная программа «Брейк данс (брейкинг)» является программой художественно – эстетической направленности. Предусматривает развитие у обучающихся чувства ритма, музыкального слуха, физических способностей, здорового духа, нестандартного мышления, творческой индивидуальности, харизмы. Программа ориентирует воспитанников на дополнительную самостоятельную работу, направленную на развитие физических способностей своего тела, для выполнения сложных акробатических и гимнастических элементов брейк данса.

Директор МБУДО СШОР №8 «Союз»

С.Н.Синявский