

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУДО СШОР №8 «Союз»

С.Н.Синявский

2026г.

### Календарный учебный график

#### МБУДО СШОР №8 «Союз» на 2026-2027 учебный год:

**1. Продолжительность учебного года:**

Начало учебного года- 01.09.2026г.

Окончание учебного года- 31.08.2027г.

Начало учебных занятий- 01.09.2026г.

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного времени, рассчитанного на 52 недели из них 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель- в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха и отдыха тренера-преподавателя.

| Этап подготовки                               | Начало учебного года | Окончание учебного года |
|-----------------------------------------------|----------------------|-------------------------|
| Этап начальной подготовки (НП)                | 01.09.2026г.         | 31.08.2027              |
| Учебно-тренировочный этап (УТ)                | 01.09.2026г.         | 31.08.2027              |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | 01.09.2026г.         | 31.08.2027              |
| Этап высшего спортивного мастерства           | 01.09.2026г.         | 31.08.2027              |

| Этапы образовательного процесса     | НП                                                                                                                                   | УТ          | ССМ, ВСМ    |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|
| Начало учебного года                | 01 сентября                                                                                                                          | 01 сентября | 01 сентября |
| Продолжительность учебного года     | Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем ( в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки) |             |             |
| Продолжительность занятия           | 2 часа                                                                                                                               | 3 часа      | 3-4 часа    |
| Промежуточная и итоговая аттестация | Сдача контрольно-переводных нормативов –апрель, май, июнь                                                                            |             |             |
| Окончание учебного года             | 31 августа                                                                                                                           | 31 августа  | 31 августа  |
| Каникулы зимние, летние             | Учебно-тренировочные занятия проводятся в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам                          |             |             |

**2. Регламент образовательного процесса.**

Режим функционирования Учреждения устанавливается шестидневный, продолжительность ежедневных занятий регламентируется этапом подготовки.

Количество учебных часов в неделю в группах по этапу подготовки составляет:

- этап начальной подготовки до года – 4,5 часов;
- этап начальной подготовки свыше года- 6 часов;
- учебно-тренировочный этап до трех лет- 8- 10 часов;
- учебно-тренировочный этап свыше трех лет -10-14 часов;
- этап совершенствования спортивного мастерства –16-20 часов;
- этап высшего спортивного мастерства -18-24 час;

### **3. Режим занятий.**

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУДО СШОР №8 «Союз».

Продолжительность одного часа учебного занятия- 60 минут.

Продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки не превышает двух академических часов. Перерыв между занятиями в группах НП- 10 минут. Продолжительность одного занятия в учебно-тренировочных группах не превышает трех академических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятий в неделю.

На этапе совершенствования спортивного мастерства- не более четырех часов;

На этапе высшего спортивного мастерства- не более четырех часов;

Учебные нагрузки обучающихся не превышают предельно допустимых норм.

### **4. Итоговая аттестация.**

Проводится по результатам участия в соревнованиях и сдачи контрольно-переводных нормативов, разработанных на основании программ по видам спорта.

### **5. Родительские собрания.**

Проводятся на отделениях по видам спорта по усмотрению тренеров- не реже двух раз в год.

### **6. Режим работы.**

-административных работников- 40 часов в неделю ( с 8.00 до 17.00 обед с 12.00 до 12.48 );

Тренеров- преподавателей - согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий.

#### Режим работы школы для обучающихся

В возрасте до 15 лет проводится с 8.00 часов до 20.00 часов;

В возрасте от 15 лет занятия проводятся с 7.00 до 21.00 часа.

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные.