

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
**тренеров МБУДО СШОР № 8 "Союз"**  
**с 02.03.2026 г.**

№	ФИО тренера	группа/год рождения	кол-во часов	кол-во чел.	понедельник/время, место проведения занятий	вторник/ время, место проведения занятий	среда/время, место проведения занятий	четверг/время, место проведения занятий	пятница/время, место проведения занятий	суббота/время, место проведения занятий	воскресенье/время, место проведения занятий	примечание	
<b>Отделение "каратэ"</b>													
1	Самин Р.В.	ВСМ	24	2	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-10.00			
					б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а		
					19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00		17.00-21.00		
				б-р. Кулибина 13а		б-р. Кулибина 13а		б-р. Кулибина 13а		б-р. Кулибина 13а			
		УТ-2	10	8	17.30-19.00	17.00-18.00	17.30-19.00	17.00-18.00	17.30-19.00	17.00-18.00	10.00-13.30		
					б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	
		ИП-3	6	17					18.00-20.00			14.00-16.00	
						МБУ № 86, сп.з.№60		МБУ № 86, сп.з.№60		МБУ № 86, сп.з.№60		МБУ № 86, сп.з.№60	
		ИП-1	4,5	18			18.00-19.30		18.00-19.30		14.00-15.30		
						МБУ № 86, сп.з.№60		МБУ № 86, сп.з.№60		МБУ № 86, сп.з.№60		МБУ № 86, сп.з.№60	
<b>Итого</b>				<b>45</b>									
2	Синявский С.Н.	ССМ-3	20	7	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00			
					б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а	б-р. Кулибина 13а		
					19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00		
			б-р. Буденного 20	б-р. Буденного 20	б-р. Буденного 20	б-р. Буденного 20	б-р. Буденного 20	б-р. Буденного 20					
		ИП-1	4,5	22		17.30-19.00		17.30-19.00		13.15-14.45			
						б-р. Буденного 20		б-р. Буденного 20		б-р. Буденного 20			
ИП-3	6	21		17.30-19.00		17.30-19.00	18.00-19.00	13.15-15.15					
				б-р. Буденного 20		б-р. Буденного 20	б-р. Буденного 20	б-р. Буденного 20					
<b>Итого</b>				<b>50</b>									
3	Конов С.Е.	ИП-3	6	18	17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00	14.00-15.30			
					МБУ № 86, сп.з.№60		МБУ № 86, сп.з.№60		МБУ № 86, сп.з.№60	МБУ № 86, сп.з.№60			
<b>Итого</b>				<b>18</b>									
4	Курочкин С.П.	ИП-2	6	15	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30				
					Буденного 20		Буденного 20		Буденного 20				
		ИП-3	6	14	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30				
					Буденного 20		Буденного 20		Буденного 20				
		УТ-2	10	12	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30	8.00-10.00 21.00	19.00		
					МБУ № 37 Буденного.1		МБУ № 37 Буденного.1		МБУ № 37 Буденного.1	Буденного 20			
		ССМ-1	20	4	17.45-20.45	18.00-21.00	17.45-20.45	18.00-21.00	17.45-20.45	10.00-15.00			
МБУ № 37 Буденного.1	б-р. Буденного 20				МБУ № 37 Буденного.1	б-р. Буденного 20	МБУ № 37 Буденного.1	Буденного 20					
<b>Итого</b>				<b>45</b>									
5	Исмаилов Э.Э.	ИП-1	4,5	15	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30				
					Буденного 20 малый зал		Буденного 20 малый зал		Буденного 20 малый зал				
					18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00				
		ИП-2	6	18	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00				
					Буденного 20 малый зал		Буденного 20 малый зал		Буденного 20 малый зал				
		ИП-3	6	17	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00				
Буденного 20 малый зал					Буденного 20 малый зал		Буденного 20 малый зал						
УТ-1	10	10		17.30-20.30		17.30-20.30		16.00-19.00	10.00-11.00				
				Мурысева 89а, МБУ№18		Мурысева 89а, МБУ№18		Мурысева 89а, МБУ№18	Мурысева 89а, МБУ№18				
УТ-2	10	10		17.30-20.30		17.30-20.30		16.00-19.00	10.00-11.00				
				Мурысева 89а, МБУ№18		Мурысева 89а, МБУ№18		Мурысева 89а, МБУ№18	Мурысева 89а, МБУ№18				
<b>Итого</b>				<b>70</b>									
6	Кокшин В.П.	ИП-1	4,5	15	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30				
					Буденного 20		Буденного 20		Буденного 20				
		ИП-2	6	15	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00				
					Буденного 20		Буденного 20		Буденного 20				
<b>Итого</b>				<b>30</b>									

7	Солдаткина А.А.	НП-3	6	30	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30				
					б-р.Буденного 20		б-р.Буденного 20		б-р.Буденного 20				
		НП-2	6	21	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30				
					б-р.Буденного 20		б-р.Буденного 20		б-р.Буденного 20				
		НП-1	4,5	42	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00				
					б-р.Буденного 20		б-р.Буденного 20		б-р.Буденного 20				
		УТ-1	10	10		17.30-21.30		17.30-21.30		17.30-18.30		17.30-21.30	
	б-р.Буденного 20					б-р.Буденного 20		б-р.Буденного 20		б-р.Буденного 20			
ВСМ	24	1	17.30-21.30	17.30-21.30	17.30-21.30	17.30-21.30	17.30-21.30	17.30-21.30	17.30-21.30	17.30-21.30			
			б-р.Буденного 20	б-р.Буденного 20	б-р.Буденного 20	б-р.Буденного 20	б-р.Буденного 20	б-р.Буденного 20	б-р.Буденного 20	б-р.Буденного 20			
ССМ-1	20	5	17.30-21.30	17.30-21.30	17.30-21.30	17.30-21.30	17.30-21.30	17.30-21.30	17.30-21.30	17.30-21.30			
			б-р.Буденного 20	б-р.Буденного 20	б-р.Буденного 20	б-р.Буденного 20	б-р.Буденного 20	б-р.Буденного 20	б-р.Буденного 20	б-р.Буденного 20			
<b>Итого</b>				<b>109</b>									
8	Кокин Е.В.	НП-2	6	17	17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00				
					МБУ №86,старший корпус		МБУ №86,старший корпус		МБУ №86,старший корпус				
		УТ-1	10	13	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00		8.00-10.00	8.00-10.00	
					МБУ №86,старший корпус		МБУ №86,старший корпус		МБУ №86,старший корпус	МБУ №86,старший корпус	МБУ №86,старший корпус		
		УТ-2	10	8	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00		8.00-10.00	8.00-10.00	
					МБУ №86,старший корпус		МБУ №86,старший корпус		МБУ №86,старший корпус	МБУ №86,старший корпус	МБУ №86,старший корпус		
		НП-3	6	12	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00				
					МБУ №86,старший корпус		МБУ №86,старший корпус		МБУ №86,старший корпус				
		ССМ-3	20	5	07.00-09.00		07.00-09.00	07.00-09.00	07.00-09.00	08.00-10.00	8.00-12.00		
					МБУ №86,старший корпус		МБУ №86,старший корпус						
ССМ-1	20	5	21.00-22.00		21.00-22.00		21.00-22.00		12.00-15.00				
			МБУ №86,старший корпус		МБУ №86,старший корпус		МБУ №86,старший корпус	МБУ №86,старший корпус	МБУ №86,старший корпус				
ВСМ	24	1	07.00-09.00		07.00-09.00	07.00-09.00	07.00-09.00	08.00-10.00	8.00-12.00				
			МБУ №86,старший корпус		МБУ №86,старший корпус								
<b>Итого</b>				<b>61</b>									
9	Пулькин Е.Д.	НП-1	4,5	12	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00				
					б-р. Кулибина 13а		б-р. Кулибина 13а		б-р. Кулибина 13а				
		НП-2	6	12	18.30-20.30		18.30-20.30		18.30-20.30				
					б-р. Кулибина 13а		б-р. Кулибина 13а		б-р. Кулибина 13а				
<b>Итого</b>				<b>24</b>									
<b>Итого</b>				<b>452</b>									
<b>Отделение "восточное боевое единорство"</b>													
10	Конов С.Е.	НП-1	4,5	37	19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00		15.30-17.00		
					МБУ № 86, сп.з.№60		МБУ № 86, сп.з.№60		МБУ № 86, сп.з.№60	МБУ № 86, сп.з.№60			
		НП-2	6	33	19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00		15.30-18.30		
МБУ № 86, сп.з.№60					МБУ № 86, сп.з.№60		МБУ № 86, сп.з.№60	МБУ № 86, сп.з.№60					
УТ-1	9	10		18.00-20.00		18.00-20.00		8.00-13.00					
<b>Итого</b>				<b>80</b>									
11	Курочкин С.П.	НП-1	4,5	21	16.30-18.00		16.30-18.00		15.00-16.30				
					Буденного 20 малый зал		Буденного 20 малый зал		Буденного 20 малый зал				
		НП-2	6	24	16.30-18.00		16.30-18.00		15.00-18.00				
Буденного 20 малый зал					Буденного 20 малый зал		Буденного 20 малый зал						
<b>Итого</b>				<b>45</b>									
<b>Итого</b>				<b>125</b>									

**Отделение "ММА"**

12	Глотов В.В.	ССМ-3	16	6	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-8.00		
					Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а		
					21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00			
		ВСМ	20	6	7.00-9.30	7.00-9.30	7.00-9.30	7.00-9.30	7.00-9.30	7.00-9.30		
					Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а		
					21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00			
	УТ-4	12	10	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00			
				Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а			
	ПП-3	6	23	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30				
				Кулибина 13а		Кулибина 13а		Кулибина 13а				
	<b>Итого</b>				<b>45</b>							
	13	Глотов В.А.	ССМ-3	16	6	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-8.00	
Кулибина 13а						Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а		
21.00-22.00						21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00			
УТ-4			12	10	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00	8.00-12.00 19.00-21.00		
					Кулибина 13а		Кулибина 13а		Кулибина 13а	Кулибина 13а		
ПП-1			4,5	20	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30			
					Кулибина 13а		Кулибина 13а		Кулибина 13а			
ПП-3			6	21	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00			
					Кулибина 13а		Кулибина 13а		Кулибина 13а			
ВСМ			20	5	7.00-9.30	7.00-9.30	7.00-9.30	7.00-9.30	7.00-9.30	7.00-9.30		
					Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а		
					21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00			
<b>Итого</b>				<b>62</b>								
14	Аскеров Г.Р.	ПП-1	4,5	17		17.00-18.30		17.00-18.30		15.00-16.30		
						Кулибина 13а		Кулибина 13а		Кулибина 13а		
		ПП-3	6	18		17.00-19.00		17.00-19.00		14.30-16.30		
						Кулибина 13а		Кулибина 13а		Кулибина 13а		
		УТ-2	8	16	16.45-18.45		16.45-18.45		16.45-18.45	16.45-18.45		
					Кулибина 13а		Кулибина 13а		Кулибина 13а	Кулибина 13а		
		УТ-4	12	10	16.00-19.00		16.00-19.00		16.00-19.00	16.00-19.00		
					Кулибина 13а		Кулибина 13а		Кулибина 13а	Кулибина 13а		
		ССМ-2	16	6	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-8.00		
					Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а	Кулибина 13а		
					21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00			
		<b>Итого</b>				<b>67</b>						
				<b>174</b>								
<b>Отделение "брейкнг"</b>												
15	Алексеева А.В.	ПП-3	6	20	17.00-19.00	18.00-20.00	17.00-19.00					
					Бр. Буденного,20. Малый зал	Бр. Буденного,20. Малый зал	Бр. Буденного,20. Малый зал					
<b>Итого</b>				<b>20</b>								





25	Широкова А.С.	УТ-2	10	12	18.00-20.00 МБУ № 72 Автостроителей 92		18.00-20.00 МБУ № 72 Автостроителей 92		18.00-20.00 МБУ № 72 Автостроителей 92		12.00-16.00 ул. Никонова,18 МБУ №15		
		НП-1	4,5	20	18.00-19.30 МБУ № 72 Автостроителей 92		18.00-19.30 МБУ № 72 Автостроителей 92		18.00-19.30 МБУ № 72 Автостроителей 92				
		НП-1	4,5	14		16.00-17.30 ул. Никонова,18 МБУ №15		16.00-17.30 ул. Никонова,18 МБУ №15		16.00-17.30 ул. Никонова,18 МБУ №15			
		НП-2	6	16	18.00-20.00 МБУ № 72 Автостроителей 92		18.00-20.00 МБУ № 72 Автостроителей 92		18.00-20.00 МБУ № 72 Автостроителей 92				
<b>Итого</b>					<b>78</b>								
26	Климачев Н.С.	НП-1	4,5	18	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30				
		НП-3	6	19	6-р. Кулибина,13а		6-р. Кулибина,13а		6-р. Кулибина,13а				
					18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00				
		УТ-1	10	9		18.00-20.00 6-р. Кулибина,13а		18.00-20.00 6-р. Кулибина,13а		18.00-20.00 6-р. Кулибина,13а		10.00-12.00 16.00-18.00 6-р. Кулибина,13а	
<b>Итого</b>					<b>46</b>								
27	Сефербеков А.Р.	НП-1	4,5	20	17.00-18.30 МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120		17.00-18.30 МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120		17.00-18.30 МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120				
		НП-3	6	19	17.00-19.00 МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120		17.00-19.00 МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120		17.00-19.00 МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120				
		УТ-1	10	8	19.00-20.30 МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120	13.00-15.30 МБУ № 69 ул. 40 лет Победы, 120							
<b>Итого</b>					<b>47</b>								
28	Сухоруков А.С.	УТ-2	10	9		16.00-19.00 6-р. Кулибина,13а		16.00-19.00 6-р. Кулибина,13а		16.00-19.00 6-р. Кулибина,13а		10.00-12.00 17.00-19.00 6-р. Кулибина,13а	
		НП-3	6	21	18.00-20.00 МБУ № 76 нач.шк ул.Ст.Разина 78		18.00-20.00 МБУ № 76 нач.шк ул.Ст.Разина 78		18.00-20.00 МБУ № 76 нач.шк ул.Ст.Разина 78				
					18.00-20.00 МБУ № 76 нач.шк ул.Ст.Разина 78		18.00-20.00 МБУ № 76 нач.шк ул.Ст.Разина 78		18.00-20.00 МБУ № 76 нач.шк ул.Ст.Разина 78				
<b>Итого</b>					<b>52</b>								
					<b>464</b>								
<b>Всего</b>					<b>1440</b>								

Тренировки отделения ММА в составе сборной Самарской область проходят по адресу бульвар Королева 13. ( так как имеется клетка для боев по ММА).

**Примечание:**

Ответственный \_\_\_\_\_ Орлова Ольга Алексеевна  
тел. 70-43-72, 35-63-96

С расписанием ознакомлен(-а) и согласен(-на):

\_\_\_\_\_ Е.В. Коккин  
\_\_\_\_\_ Р.В. Самин  
\_\_\_\_\_ С.Н. Синявский  
\_\_\_\_\_ С.Е. Конов  
\_\_\_\_\_ А.Р.Сефербеков  
\_\_\_\_\_ В.А. Глотов  
\_\_\_\_\_ В.В. Глотов  
\_\_\_\_\_ В.Е.Ю. Пустовой  
\_\_\_\_\_ С.П. Курочкин  
\_\_\_\_\_ А.В. Цибарт

\_\_\_\_\_ В.В. Цибарт  
\_\_\_\_\_ Е.Д. Пулькин  
\_\_\_\_\_ А.А. Старостин  
\_\_\_\_\_ Я.В. Цибарт  
\_\_\_\_\_ Т.М. Аскеров  
\_\_\_\_\_ А.М. Аскеров  
\_\_\_\_\_ Р.Р. Кайсаров  
\_\_\_\_\_ А.С. Широкова

\_\_\_\_\_ Исмаилов Э.Э.  
\_\_\_\_\_ Климачев Н.С.  
\_\_\_\_\_ Косарев К.Д.  
\_\_\_\_\_ Кокшин В.П.  
\_\_\_\_\_ Аскеров Г.И.  
\_\_\_\_\_ Алексеева А.В.  
\_\_\_\_\_ Сухоруков А.С.  
\_\_\_\_\_ Солдаткина А.А.