

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУДО СШОР № 8 «Союз»

\_\_\_\_\_ А.А. Мазуров

«09» января 2023 г.

## Календарный учебный график

### МБУДО СШОР №8 «Союз» на 2023 учебный год:

#### 1. Продолжительность учебного года:

Начало учебного года- 09.01.2023г.

Окончание учебного года- 31.08.2023г.

Начало учебных занятий- 09.01.2023г.

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного времени, рассчитанного на 52 недели из них 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель- в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха и отдыха тренера-преподавателя.

Этап подготовки	Начало учебного года	Окончание учебного года
Этап начальной подготовки (НП)	09.01.2023г.	31.08.2023
Учебно-тренировочный этап (УТ)	09.01.2023г.	31.08.2023
Этап совершенствования спортивного мастерства	09.01.2023г.	31.08.2023
Этап высшего спортивного мастерства	09.01.2023г.	31.08.2023

Этапы образовательного процесса	НП	УТ	ССМ, ВСМ
Начало учебного года	09 января	09 января	09 января
Продолжительность учебного года	Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем ( в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки)		
Продолжительность занятия	2 часа	3 часа	3-4 часа
Промежуточная и итоговая аттестация	Сдача контрольно-переводных нормативов –апрель, май, июнь		
Окончание учебного года	31 августа	31 августа	31 августа
Каникулы зимние, летние	Учебно-тренировочные занятия проводятся в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам		

#### 2. Регламент образовательного процесса.

Режим функционирования Учреждения устанавливается шестидневный, продолжительность ежедневных занятий регламентируется этапом подготовки.

Количество учебных часов в неделю в группах по этапу подготовки составляет:

- этап начальной подготовки до года – 4,5 часов;
- этап начальной подготовки свыше года- 6 часов;
- учебно-тренировочный этап до трех лет- 8- 10 часов;
- учебно-тренировочный этап свыше трех лет -10-14 часов;
- этап совершенствования спортивного мастерства –16-20 часов;
- этап высшего спортивного мастерства -18-24 час;

### **3. Режим занятий.**

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУДО СШОР №8 «Союз».

Продолжительность одного часа учебного занятия- 60 минут.

Продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки не превышает двух академических часов. Перерыв между занятиями в группах НП- 10 минут. Продолжительность одного занятия в учебно-тренировочных группах не превышает трех академических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятий в неделю.

На этапе совершенствования спортивного мастерства- не более четырех часов;

На этапе высшего спортивного мастерства- не более четырех часов;

Учебные нагрузки обучающихся не превышают предельно допустимых норм.

### **4. Итоговая аттестация.**

Проводится по результатам участия в соревнованиях и сдачи контрольно-переводных нормативов, разработанных на основании программ по видам спорта.

### **5. Родительские собрания.**

Проводятся на отделениях по видам спорта по усмотрению тренеров- не реже двух раз в год.

### **6. Режим работы.**

-административных работников- 40 часов в неделю ( с 8.00 до 17.00 обед с 12.00 до 12.48 );

Тренеров- преподавателей - согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий.

#### Режим работы школы для обучающихся

В возрасте до 15 лет проводится с 8.00 часов до 20.00 часов;

В возрасте от 15 лет занятия проводятся с 7.00 до 21.00 часа.

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные.